

## **Lélek-út terápia – „mostanában feltölt a szerelem”**

Az asztrológiai ábra életszakaszoknak is megfeleltethető. Egészen a fogantatástól az életből való kioldódásig. Ez nem azt jelenti, hogy az életünk ennyire determinált lenne, csak azt, hogy ha bizonyos életszakaszok hangsúlyosabbak az ábrában (=sok bolygó van azon a területen), akkor ott jó eséllyel több vagy mélyebb kihatású megoldandó, feldolgozandó témával találkozunk. És jó eséllyel meg is oldjuk őket. Előfordul azonban olyan is, hogy marad bennünk egy - többnyire tudattalan - hiány-, vagy megoldatlanságérzet. Ami aztán kifejti a hatását a mindennapi életünkben is.

A lélek-út terápia lehetővé teszi, hogy megkeressük az elakadásokat, leragadásokat, majd oldjuk a blokkokat, és segítsünk az ott toporgó rész(ek)nek továbblépni. Ezután még feladata lesz az integrálódás, de a kezdeti lökést megkapja, ami kimozdítja a megakadásából.

Egy rövid esettanulmány: egy fiatal hölgy minden kapcsolatában 1,5-2 hónap után elvágódást érzett, és a legtöbbször le is zárta őket. (Ha nem, később akkor is.) Emellett jellemző volt még rá az életből való elvágódás is. Amikor nálam járt, éppen jó másfél hónapja tartott a kapcsolata. Mondta is, hogy hazamegy, és lehet, hogy ki is lép belőle.

Az életút-munka során kiderült, hogy az egyik életszakaszban egy belső része konkrétan "feladta". Valamiért úgy döntött, hogy nincs értelme tovább menni, és ott ragadt. És a tudattalanból küldte az üzeneteket, hogy nincs értelme az életnek, és semminek, amivel ez jár. Megtaláltuk őt. Mégpedig az életút első másfél hónapos szakaszában. Megértettük, hogy mit szeretne, mi tartotta ott - majd segítettünk neki továbbs menni.

Nos, mindez után hazament, és nem lépett ki rögtön a kapcsolatából. Kicsivel később lett egy mélypont, DE le tudtak ülni megbeszélni. És a kapcsolat azóta is tart, és a hölgy ezt írta nekem róla később: "mostanában feltölt a szerelem". :)